



SHUIQI

SPA & FITNESS

Treatment Menu



ATLANTIS

THE PALM, DUBAI

atlantisthepalm.com

For more information or to book, call 61020 or email dxs-spa@atlantisthepalm.com
or visit ShuiQi Spa on the Lobby floor in the West Tower

At the heart of this breathtaking resort lies an oasis of peace and tranquility. ShuiQi Spa & Fitness is the ideal escape from the stress and strain of everyday life, helping you to relax, unwind and rejuvenate during your stay at Atlantis, The Palm. Indulge your senses in an awe-inspiring and serene water surrounding, set over two magnificent floors in the West Tower. ShuiQi Spa has 27 treatment rooms, with separate male and female relaxation areas and changing rooms. Guests can also enjoy a secluded Royal Spa Suite, a wet area for pure relaxation and a state of the art fitness facility. A selection of bespoke treatments and rituals have been carefully crafted by our exclusive partner Shiseido, to deliver unique treatments specifically for ShuiQi. ShuiQi is home to many other well-known brands such as ESPA, Aromatherapy Associates, Bastien Gonzalez and Gentlemen's Tonic to deliver an extensive range of luxurious treatments and products. We invite you to experience the harmony between water and energy that is ShuiQi Spa & Fitness.

SIGNATURE TREATMENTS

Shiseido Japanese Couple's Ritual	4 hrs	4100
<p>In the privacy of ShuiQi's 'Royal Spa Suite', this exclusive treatment begins with an infused rose petal foot bath and a Japanese inspired body bath. The ritual continues with a full body Qi massage, scalp massage and Shiseido's premium facial, 'Future Solution LX Facial Ceremony' for her, and the 'Time Fighting Facial' for him followed by an elegant Sushi selection and Japanese green tea.</p>		
Shiseido Face & Body Experience	2hrs, 30 min	1680
<p>The perfect spa experience for men and women commences with Kuroho Body Bliss – a thorough body exfoliation to deep cleanse, leaving your body feeling luxuriously smooth. This is followed by a blissful Qi body massage and a specialised facial.</p>		
Dubai Body Glamour Ritual	2 hrs	995
<p>This unique ritual begins with dry body brushing and full body exfoliation using pink grapefruit. You are then cocooned in a detoxifying fresh water mud mask, followed by an invigorating full body massage</p>		
ESPA Back, Face, Scalp Treatment with Hot Stones	2 hrs	1035
<p>Renowned for being our 'Hero' treatment and loved by all, this ESPA experience delivers triple results by targeting three key areas – the back, the face and the scalp, making it the ideal treatment for anyone. This includes a back exfoliation and hot stone back massage, a personalised facial and a scalp massage.</p>		
ESPA Energy Balancing Treatment	2 hrs	1035
<p>This unique treatment is ideal for those experiencing high level of stress or poor sleep patterns. Includes a body exfoliation and facial cleanse, full body massage and scalp massage.</p>		
Bastien's Duo Nail Treatment	75 min	755
<p>An award-winning synchronised four hand treatment focusing on your feet, legs, hands and arms. The ultimate in manicure and pedicure luxury with total relaxation.</p>		
Morning Wellness Package	3 hrs	895
<p>The Morning Wellness Package is the perfect programme to wake up to, ensuring a refreshed and invigorated start to the day. Begin with a one hour personal training session and then recharge with a delicious well-being breakfast. Afterwards, relax and unwind in the spa wet facilities before you finish your morning off with a one hour full body massage.</p>		



FACIALS

Anti-Ageing Facials

Shiseido Future Solution LX Facial Ceremony 90 min 1035

The exclusive Qi Facial combines Shiseido's most luxurious and advanced skin care line Future Solution LX, specially developed to maximise the skin's beauty as well as diminish the signs of ageing.

Shiseido Wrinkle Resist Facial 90 min 1035

The Shiseido anti-ageing skin care line firms and restores your skin to prevent the formation of lines. Our specialised skin lifting technique will leave your skin toned and nourished.

Shiseido Super Refining Facial 75 min 910

Smooths out unevenness and retextures your skin by combining the vitality of nature and the power of science.

ESPA Ultimate Lifestage Facial 90 min 860

Our most effective and targeted age defying facial using the technologically advanced LIFESTAGE product range to address all the most visible signs of ageing. This luxurious facial will minimise wrinkles, immediately improve hydration levels whilst helping to reduce the appearance of pigmentation, large pores and redness.

Brightening Facial

Shiseido Ultimate Radiance Facial 75 min 910

For brighter, clearer and radiantly glowing skin. This facial works to counteract pigmentation and gives that ultimate glow to your skin.

Hydrating & Nourishing Facials

Shiseido Hydro Perfecting Facial 75 min 910

An intensive hydrating facial which helps to nurture and protect against environmental damage.

ESPA Optimal Skin Pro-Facial 60 min 630

This targeted facial incorporates a smoothing and lifting facial massage to refresh and brighten the complexion, and delay the early signs of ageing.

Customised Facial

ESPA Personalised Facial 60 min 685

Deeply cleanse, smooth, purify and boost your complexion with this tailor-made facial. This includes a deep cleanse, steam and extraction, facial massage, personalised mask and scalp massage.

MASSAGES

ShuiQi Swedish Massage 60/90 min 555/760

During this traditional body massage, the therapist varies the amount of pressure applied to meet an individual's specific needs and preferences.

Intense Massages

Shiseido Deep Tension Relief 60 min 650

A deeply penetrating and restorative massage that is perfect for those that are active or train regularly.

ShuiQi Balinese Massage 60/90 min 555/760

Traditional Balinese techniques are used to heal the body's system and restore balance, leaving you feeling renewed and rejuvenated.

ESPA Deep Muscle Massage 60/90 min 580/790

Specialised techniques concentrate on specific areas of concern and alleviate discomforts such as a stiff neck, lower back pain and tight shoulders.

Relaxing Massages

Shiseido Relaxing Massage 90 min 895

A deeply relaxing and unwinding experience that will leave you with a sense of well being and inner calm.

Aromatherapy Associates De-Stress Massage 60/90 min 580/790

This stress relieving massage balances the mind and soothes aching muscles.

ESPA Totally Personalised Body Massage 60/90 min 580/790

After a consultation, a massage is designed with a combination of essential oils and massage techniques to suit your individual needs.

Specialised Massages

Shiseido Body Sculpting 60 min 650

This massage targets cellulite and local water retention, to help stimulate the senses and refine your silhouette.

ShuiQi Traditional Thai Massage 60/90 min 550/760

This dry massage relaxes and revitalises the entire body through a series of stretches, targeting all major muscle groups.

Aromatherapy Associates Mother to be Massage 60 min 580

This all over body treatment, including a relaxing and rejuvenating scalp and facial massage, relieves stresses, strains and heavy legs.

Aromatherapy Associates Jet Lag Recovery 60 min 580

A back massage including lower leg treatment using the Revive body gel followed by a scalp massage

ShuiQi Desert Hot Stone Therapy 90 min 895

Hot basalt stones are applied gently to warm and release areas of tension.

BODY TREATMENTS

Shiseido Kuroho Body Bliss	120 min	995
<hr/>		
<p>This treatment starts with a thorough body exfoliation to expertly cleanse and polish leaving your body luxuriously smooth. A blissful Qi body massage follows, ending with an application of our replenishing body cream.</p>		
Shiseido Kuroho Body Polish	45 min	475
<hr/>		
<p>This treatment starts with a thorough body exfoliation to cleanse and polish leaving your body luxuriously smooth. The treatment ends with an application of Shiseido's replenishing body cream.</p>		
ESPA Ocean Bliss	60 min	560
<hr/>		
<p>This exceptional skin softening body exfoliation combines sea salts with essential oils selected specifically for your needs. This head to toe treatment includes a facial cleanse, exfoliation and application of our powerful Optimal Skin ProSerum to leave your skin radiant.</p>		
ESPA Detox Wrap	60 min	560
<hr/>		
<p>This body wrap is specifically designed to comfortably raise the temperature and induce perspiration to help speed up the elimination of toxins and improve circulation. This treatment includes a skin brush, body exfoliation, detox mud wrap and a scalp massage.</p>		
ESPA Anti Cellulite Hip & Thigh Treatment	60 min	560
<hr/>		
<p>A highly effective, stimulating treatment to target cellulite, fluid retention and uneven skin texture. This treatment includes a skin brush, detoxifying salt and oil scrub and a detoxifying massage.</p>		
Aromatherapy Associates Intense Nourishment	60 min	560
<hr/>		
<p>A deep treatment for dry, devitalised skin, that leaves the whole body intensely nourished and smooth. Includes a scrub, followed by the layering of hydrating rose gel and a velvety moisturising body butter.</p>		



SPA TASTERS

Our Spa Tasters are the perfect opportunity to discover one of our three premium brands and experience a variety of their luxurious treatments.

Shiseido Taster	45 min	520
Future Solution LX facial, and rejuvenating hand exfoliation and hand massage.		
Aromatherapy Associates Taster	45 min	520
A luxurious back, scalp and foot massage.		
ESPA Taster	45 min	520
Rejuvenating back exfoliation, massage and mud mask followed by a lower leg massage.		

EXPRESS TREATMENTS

Aromatherapy Associates Scalp Treatment	30 min	295
ShuiQi Back, Neck and Shoulder Massage	30 min	380
Shiseido Pure Beauty Boost	30 min	410
The pure beauty boost helps limit oil production, and keeps the skin shine-free. This facial does not include a massage.		
Shiseido Advance Eye Brilliance & Lip Contour	30 min	410
This advanced treatment reawakens and leaves the eye area looking free from dark circles, puffiness and fatigue.		
Bastien Foot Refoundation	30 min	380
A relaxing massage from toes to knees focusing on muscle tension, joint mobility, circulation and skin elasticity; includes a preliminary exfoliation performed with the Black Diamond Scrub.		

To extend your spa experience, a variety of premium spa and beauty products are available for purchase.



MEN'S COLLECTION

Men's Facials

Shiseido Deep Cleansing Detox Facial 60 min 685

A deep cleansing facial treatment that targets your skin's imperfections and works to regulate, balance and rehydrate your face.

Shiseido Time Fighting Facial 60 min 685

This high performance facial focuses on wrinkles and fine lines, and will reduce roughness and boost firmness of the skin. This age-defying treatment leaves your skin hydrated and firm to the touch.

Gentlemen's Tonic

Founded in the heart of London, Gentlemen's Tonic affords the modern man a traditional barbershop and a variety of lifestyle and grooming services.

Royal Shave	400
Traditional Shave	265
Scalp Shave	210
Haircut	250
Beard Trim	125
Full Head Colour	355
Children's Haircut (up to 11 years old)	105

PEDI:MANI:CURE STUDIO BY BASTIEN GONZALEZ

Bastien Gonzalez, an internationally famous French podiatrist, has designed and developed exclusive treatments for the feet, hands, and nails whose uniqueness lies in the fusion of well-being and beauty.

Bastien's Duo 75 min 755

An award-winning synchronised four hand treatment focusing on feet, legs, hands and arms. The ultimate in manicure and pedicure luxury with total relaxation.

Pedicure de Bastien 60 min 495

An overall pedicure including a nail treatment (gentle buffing to restore the natural beauty of the nails), followed by a treatment to eliminate hard skin and dryness, ending with a toe to knee massage.

Manicure de Bastien 45 min 325

An exceptional cuticle and nail treatment, including a natural beauty finish to the nail and a thorough massage of the forearms, wrists, hands and fingers.

Colour Touch 20 min 85

Paraffin Touch 20 min 160

ZEROBODY EXPERIENCE

All the benefits of floating, a concrete method with a scientific basis, in a solution that offers a "dry" experience without having to get wet. The body, free of the need to continually regulate its temperature and gravitational alignment, can now start to unwind and produce beneficial substances such as endorphins that help to eliminate stress.

Express Floating Experience	10 min	100
Relaxation Floating Experience	20/30 min	190/265

MEDI - SPA

LPG Excellence Treatment (Face & Body)	60 min	755
LPG Lipomassage Expert Treatment	40 min	505
LPG Cellulite Smoothing Expert Treatment	40 min	505
LPG Endermo Detoxifying Treatment	40 min	505
LPG Anti-Aging Face Endermolift (Replumping/Firming/Resculpting)	30 min	445

Consultation by Dr. Maurizio Viel	15 min	475
--	---------------	------------

Experience the remarkable work of Dr. Maurizio Viel, renowned for enhancing your appearance with botox, soft-tissue fillers and mesotherapy.

Starting from 1420

SHUIQI FITNESS

A state-of-the-art fitness centre carrying Technogym's ARTIS range, which is a complete integrated collection of cardio, strength and functional equipment and is the first of its kind in Dubai.

Personal Training	60 min	220
Personal Training	5 sessions	995
Personal Training	10 sessions	1995
Assisted Stretching	30 min	160
Core Training	30 min	160
Couples Personal Training	60 min	330

SHUIQI SALON

Colour

Full Colour		370
Roots Colour		315
Inoa Full Colour		685
Inoa Roots Colour		475
Full Head Highlights	S/L	410/495
Half Head Highlights	S/L	315/410

Cut

Ladies Hair Cut		210
Ladies Shampoo, Cut and Blow Dry	S&M/L	295/315
Ladies Shampoo and Blow Dry	S&M/L	220/250
Children's Haircut (up to 11 years old)		105

Treatments

Hair Conditioning Treatment		130
Chronologist Treatment	S/L	370/525
Keratin Treatment - Prices vary depending on hair length		
Hair Dreams Extensions - Prices vary depending on hair length		

Waxing services are available upon request.

Spa Etiquette

Opening Hours

The spa is open from daily 10:00am to 10:00pm.

The fitness centre is open daily from 5:00am to 10:00pm.

The services and facilities are for the use of guests 16 years of age and older.

Reservations

We recommend making reservations in advance, particularly if you choose to enjoy multiple bookings during your stay. The spa provides walk-in bookings based on availability.

To make the most of your spa experience and support the benefits of your treatment, we recommend you arrive 30 minutes prior to your appointment to enjoy the facilities (Jacuzzi, steam room and sauna) and the relaxation lounge.

Attire

During all treatments, your body is fully draped, except for the area that is being worked on. A robe, towel and sandals are provided for use before and after the treatment, however please bring your own swimwear for the wet facilities. Proper athletic attire and footwear are required in the fitness centre. While the spa provides lockers, it is recommended that you leave valuables in your guest room safe. The spa does not assume liability for any valuables.

Health Conditions

When making a reservation or upon arrival kindly inform the spa reception of any medical conditions, allergies, injuries or disabilities. If you are pregnant, there are a few treatments that should be avoided, however there are many relaxing treatments that can be enjoyed.

Please inform the spa reception and state the number of weeks of your pregnancy.

Etiquette

To ensure the spa environment is a haven of relaxation and tranquillity, ShuiQi is a mobile phone and smoke free zone. Please ensure all mobile phones and electronic devices are placed on silent or turned off.

Prices

All prices are quoted in UAE Dirhams and are inclusive of 10% municipality fee, 10% service charge and 5% VAT where applicable.

Prices are subject to change without prior notice.

Cancellation and Reschedule Policy

If you need to reschedule or cancel your appointment, please notify the reception at least six hours in advance. With less than six hours notice, you will be charged for 100% of your treatment.

ATLANTIS LEGENDARY PROGRAMME



DR PAULINE BURGNER - SWISS EXPERT IN REVOLUTIONARY SKINCARE

As a Doctor in Biology, I always seek to pick the best ingredients from nature and to combine them with the latest technologies in anti-aging, to create the best personalised skincare products. I developed the Atlantis Legendary Programme to offer you a unique solution for all skin types, in the most personalised and result driven programme.

CUSTOMIZED SKIN ANALYSIS

A comprehensive skin analysis is the foundation of the Atlantis Legendary Programme which is why we have created a private consultation suite. Our Dr Burgener specialists conduct in-depth consultations to create revolutionary programmes that deliver the ultimate skincare results.

The Dr Burgener Beauty Analyzer is used to measure levels of hydration, sebum and pigmentation within the skin using LED and photometry technologies. These parameters allow us to determine the most effective course of treatment which facilitates and tracks your skin evolution.

CUSTOMIZED PROGRAMMES

The Atlantis Legendary Programme includes personalized programmes such as Rebalance, Regenerate, Resurface and Recharge.

Treatments in each cure range from introductory level treatments to advanced therapies utilizing the best techniques available.

REBALANCE

To purify & clarify. 60 - 90 min

Ideal for guests experiencing oily or problematic skin types.

RESURFACE

To brighten & restore. 60 - 120 min

Ideal for guests who experience pigmentation and uneven skin tone.

REGENERATE

To lift & firm. 60 - 120 min

Ideal for any guest seeking a younger more youthful complexion.

RECHARGE

To refuel & refresh. 45 - 75 min

An all in one anti-aging system to detox and renew the skin

دكتور بولين برجنر - الخبرة السويسرية في مجال العناية بالبشرة

إن عملي طبيباً بيولوجياً جعلني دائماً أسعى لاختيار أفضل العناصر الطبيعية ومزجها مع أحدث تقنيات مكافحة آثار التقدم في العمر لاستحداث أفضل منتجات العناية بالبشرة. وكان هذا هو السر وراء برنامج أتلانتس الأسطوري، الذي يُقدم حلول فريدة تناسب مختلف أنواع البشرة ضمن أفضل برنامج علاجي مثبت فعاليته بالنتائج يُلبّي الاحتياجات الخاصة بكل بشرة.

تحليل خاص ببشرة الوجه

تعد عملية تحليل بشرة الوجه الشاملة هي الأساس الذي يستند عليه برنامج أتلانتس الأسطوري وهذا هو السبب وراء قيامنا بإنشاء جناح خاص للاستشارات الخاصة. يُجري فريق متخصص في عيادة الدكتور برجنر استشارات دقيقة لوضع برامج ثورية تسهم في تحقيق نتائج مبهرة في مجال العناية بالبشرة.

ويستخدم جهاز تحليل جمال البشرة بعيادة الدكتور برجنر لقياس مستويات ترطيب البشرة ودرجة إنتاج مادة الزهم الدهنية ومستوى تصبغ لون البشرة داخل الجلد باستخدام تقنيتي "إل إي دي" والتصوير الضوئي. وتتيح هذه المؤشرات إمكانية تحديد مسار العلاج الأكثر فعالية الذي يسهم في تسهيل عملية تطور بشرتك ومتابعة نموها.

البرامج المخصصة

يشمل برنامج أتلانتس الأسطوري برامج مخصصة مثل إعادة التوازن وتجديد الخلايا وترميم سطح البشرة واستعادة نشاطها.

وتتراوح أنواع العلاجات في كل مجموعة علاج من المستوى التمهيدي إلى العلاجات المتقدمة باستخدام أفضل التقنيات المتاحة.

إعادة التوازن

تنظيف وتطهير البشرة: ٦٠ - ٩٠ دقيقة

خيار مثالي للضيوف الذين يعانون من البشرة الدهنية أو من مشاكل البشرة المختلفة

ترميم سطح البشرة

تفتيح وترميم: ٦٠ - ١٢٠ دقيقة

خيار مثالي للضيوف الذين يعانون من تصبغ لون البشرة وعدم توحيد لونها.

تجديد الخلايا

شد وتثبيت: ٦٠ - ١٢٠ دقيقة

خيار مثالي للضيوف الذين يسعون للحصول على بشرة أكثر شباباً ونضارة.

استعادة النشاط

تجديد النضارة والترطيب: ٤٥ - ٧٥ دقيقة

نظام مكافحة الشيخوخة المتكامل للتخلص من السموم وتجديد بشرة الوجه.

آداب وقواعد السبا

ساعات العمل

يفتح نادي شويكي السبا أبوابه يومياً من الساعة ١٠:٠٠ صباحاً إلى ١٠:٠٠ مساءً.
يفتح مركز اللياقة البدنية يومياً من الساعة ٥:٠٠ صباحاً إلى ١٠:٠٠ مساءً.
تتوفر الخدمات والمرافق للضيوف الذين تبلغ أعمارهم ١٦ سنة فما فوق.

الحجوزات

نوصي بالحجز مسبقاً، وخصوصاً إذا رغبتهم بالاستمتاع بحجوزات متعددة أثناء إقامتكم. ويقدم السبا خدماته للضيوف الذين لم يحجزوا مسبقاً ويكون ذلك حسب التوافر. وللاستمتاع بأجمل تجارب السبا والاستفادة أكثر من المعالجة، تتمنى حضورك قبل ٣٠ دقيقة من موعدك لتقضي أمتع الأوقات في مرافقنا (الجاكوزي وغرفة البخار والساونا) وتغمس في راحة وسكون ردهة الاسترخاء.

نمط اللباس:

سيكون جسدك خلال جميع أنواع المعالجات ملفوفاً بالكامل باستثناء المنطقة التي تخضع للمعالجة. وسيتم تزويدك بثوب استحمام ومنشفة وصندل للاستخدام قبل وبعد المعالجة. ويرجى إحضار ملابس السباحة الخاصة بك لارتدائها عند استخدام المرافق المائية. يجب ارتداء ملابس وأحذية رياضية مناسبة في مركز اللياقة البدنية. تتوفر الخزانات في السبا، إلا أننا نوصي بترك أغراضك الثمينة في خزانة غرفتك. لا يتحمل السبا مسؤولية فقدان أية أغراض ثمينة.

الظروف الصحية

يرجى إعلام مكتب الاستقبال في السبا في حال كنت تعاني من ظروف صحية أو حساسية أو إصابات أو إعاقات وذلك أثناء حجز موعد أو عند وصولك. إذا كنت حامل، فهناك بعض أنواع المعالجات التي ينبغي تفاديها ويمكنك الاستمتاع بمعالجات أخرى مصممة للاسترخاء. الرجاء إبلاغ مكتب استقبال السبا على وضعك وإبلاغهم بفترة الحمل.

الآداب والقواعد

تأكيداً على أن بيئة السبا هي ملاذ الاسترخاء والسكينة، يعتبر نادي شويكي منطقة خالية من التدخين ولا يسمح باستخدام الهواتف المحمولة فيها. الرجاء التأكد من أن جميع الهواتف المحمولة والأجهزة الإلكترونية قد تم ضبطها على الوضع الصامت أو إغلاقها.

الأسعار

جميع الأسعار تشمل ١٠٪ رسوم البلدية، ١٠٪ رسوم الخدمة و ٥٪ على القيمة المضافة حيثما ينطبق ذلك

سياسة الإلغاء وتغيير المواعيد

إذا رغبت بتغيير موعدك أو إلغائه، يرجى إبلاغ مكتب الاستقبال قبل ست ساعات على الأقل.
وإن قمت بالإبلاغ بعد ذلك، سيستوفى منك ١٠٠٪ من قيمة المعالجة.

ميدي سبا

٧٥٥	٦. دقيقة	معالجة التميز مع جهاز ال بي جي) للوجه والجسم)
٥٠٥	٤. دقيقة	معالجة متخصصة لتكسير الدهون والشحوم مع جهاز ال بي جي
٥٠٥	٤. دقيقة	معالجة متخصصة لتخفيف السيلوليت مع جهاز ال بي جي
٥٠٥	٤. دقيقة	معالجة التخلص من السموم مع جهاز ال بي جي إندرمولوجي
٤٤٥	٣٠. دقيقة	معالجة شد الوجه لمكافحة علامات الشيخوخة مع جهاز ال بي جي إندرمولوجي (تدوير محيط الوجه /شد الوجه /نحت الوجه)

٤٧٥ استشارة مع الدكتور موريزو فيل

١٤٢.	تبدأ من	يمكنك الآن اكتشاف إبداعات الدكتور موريزو فيل، التي تساعد على تحسين مظهر بشرتك من خلال المعالجة بالبوتوكس وحقنات الأنسجة الناعمة وعلاج الميزوثيرابي.
------	---------	---

مركز شويكي للياقة البدنية

مركز اللياقة البدنية مزود بأحدث أجهزة تيكنو جيم آرتيس، وهي مجموعة متكاملة من آلات تمارين القلب والقوة والوظائف الجسدية والأولى من نوعها في دبي.

٢٢.	٦. دقيقة	التدريب الشخصي
٩٩٥	٥ جلسات	التدريب الشخصي
١٩٩٥	١. جلسات	التدريب الشخصي
١٦.	٣. دقيقة	تمارين التمدد بمساعدة شخص
١٦.	٣. دقيقة	تدريب العضلات الأساسية
٣٣.	٦. دقيقة	التدريب الشخصي للأزواج

صالون شويكي

لون صبغة الشعر

٣٧.	صبغة لكامل الشعر
٣١٥	صبغة لجذور الشعر
٦٨٥	صبغة إنوا لكامل الشعر
٤٧٥	صبغة إنوا لجذور الشعر
٤١/٤٩٥	تلوين خصلات كامل الرأس
٣١٥/٤١.	تلوين خصلات لنصف الرأس

قص الشعر

٢١.	قص الشعر للسيدات
٢٩٥/٣١٥	غسل الشعر بالشامبو وقصه وتجفيفه للسيدات
٢٢./٢٥.	غسل الشعر بالشامبو وتجفيفه للسيدات
١.٥	قص الشعر للأطفال (حتى عمر ١١ عاما)

المعالجات

١٣.	معالجة تعويم وترطيب الشعر
٣٧./٥٢٥	معالجة الكافيار كرونولوجيست
	معالجة الكيراتين - تختلف الأسعار حسب طول الشعر
	وصلات شعر هير دريمز - تختلف الأسعار حسب طول الشعر

خدمات الشمع متوفرة حسب الطلب

مجموعة الرجال

معالجات الوجه للرجال

٦٨٥	٦. دقيقة	تدليك الوجه المنظف بعمق لإزالة السموم
٦٨٥	٦. دقيقة	معالجة الوجه للوقاية من علامات تقدم العمر من شيسيدو

تبدأ المعالجة بتنظيف عميق للوجه وتركز على شوائب البشرة وتعمل على شد وجهك وإعادة التوازن له ومنحه الترطيب الكافي.

تركز هذه المعالجة ذات الأداء العالي على التجاعيد والخطوط الدقيقة، وتقلل من الخشونة وتزيد من نعومة البشرة. معالجة مقاومة علامات تقدم العمر تترك بشرتك رطبة وناعمة الملمس.

جنتلمانز تونيك

وجدت مؤسسة جنتلمانز تونيك في قلب لندن لتمنح الرجل المعاصر صالوناً تقليدياً لتصفيف الشعر ومجموعة متنوعة من خدمات تسريح الشعر.

٤٠٠
٣٦٥
٣١٠
٢٥٠
١٢٥
٣٥٥
١٥٠

الحلاقة الملوكية
الحلاقة التقليدية
حلاقة فروة الرأس
قصات الشعر
تهذيب الحية
صبغة ملونة لكامل الشعر
قص الشعر للأطفال (حتى عمر ١١ عاماً)

استوديو بيدي: ماني: كيبور لباستيان جونزاليز

باستيان جونزاليز هو أخصائي علاج الأقدام الفرنسي الشهير الذي يفضل خبرته وتجربته الاحترافية. صمم وطور معالجات مميزة للعموم والأيدي والأظافر والتي يكمن تفرداها في الجمع بين العافية والجمال.

٧٥٥	٧٥ دقيقة	باستيان ديو
٤٩٥	٦. دقيقة	بيديكر باستيان
٣٣٥	٤٥ دقيقة	مانيكير باستيان
٨٥	٢٠ دقيقة	لمسة الألوان
١٦٠	٢٠ دقيقة	لمسة البارافين

يركز هذا العلاج الحائز على جوائز على استخدام أربعة أياد بالتزامن لتدليك قدميك وساقيك وبيديك وذراعيك. ويوفر أعلى درجات الفخامة في خدمات المانيكير والبيديكير، إضافة إلى الاسترخاء التام.

هي جلسة بيديكير شاملة تتضمن العناية بالأظافر (التلميع اللطيف لاستعادة الجمال الطبيعي للأظافر!) يتلو ذلك علاج للتخلص من الجلد القاسي والجفاف، وتكتمل هذه الجلسة بتدليك ممتاز من أخصم القدمين إلى الركبتين.

رعاية استثنائية بالبشرة والأظافر، ومعالجة جمالية طبيعية للأظافر وتدليك كامل للساعدين والمعصمين واليدين والأصابع.

تجربة زيرو بودي

جميع منافع آلية العوم، وهي طريقة ذات نتائج ملموسة مبنية على أسس علمية، متواجدة في حل واحد يوفر تجربة "جافة" للعوم. يمكن للجسم الآن دون الحاجة لتنظيم حرارته بشكل مستمر أن يجدد نشاطه وينتج المواد النافعة مثل الإندورفين التي تساعد على التخلص من الإجهاد.

١٠٠
١٩٠/٢٦٥

١٠ دقائق
٣٠/٣٠ دقيقة

تجربة العوم إكسبرس
تجربة العوم للاسترخاء

باقات التجربة من نادي شويكي للسبا واللياقة البدنية

باقات تجربة السبا هي الفرصة الأمل لاكتشاف إحدى علامتنا التجارية المميزة الثلاثة وتجربة معالجاتنا الفاخرة المتنوعة.

٥٢. باقة التجربة من شيسيدو ٤٥ دقيقة
مجموعة الحلول المستقبلية إل إكس وجلسات تدليك وتقشير اليدين المجددة للحوية والنشاط.
٥٢. باقة التجربة من أروماثيرابي أسوسيتس ٤٥ دقيقة
تدليك فاخر للظهر وفروة الرأس والقدم.
٥٢. باقة التجربة من إسبا ٤٥ دقيقة
تقشير وتدليك الظهر وقناع الطين المحدد للشباب يليه تدليك للجزء السفلي من الساق.

معالجات اكسبرس

- ٢٩٥ معالجة فروة الرأس من أروماثيرابي أسوسيتس ٣٠ دقيقة
تدليك الظهر والرقبة والأكتاف في شويكي ٣٠ دقيقة
معالجة تعزيز الجمال النقي من شيسيدو ٤١
يساعد هذا العلاج على الحد من إفراز الزيوت ويحافظ على بقاء البشرة متألقة. لا تتضمن معالجة الوجه هذه أية جلسة تدليك.
٤١. المعالجة المتقدمة لإشراقة العينين ومحيط الشفتين من شيسيدو ٣٠ دقيقة
تعمل هذه المعالجة المتقدمة على إحياء منطقة العين وإراحتها من الدوائر الداكنة والانتفاخ والإجهاد.
٣٨. معالجة "إعادة تأسيس القدمين" من باستيان ٣٠ دقيقة
جلسة تدليك استرخاء حقيقية تمتد من أصابع القدمين حتى الركبتين. بحيث تركز على العضلات المشدودة وحركة المفاصل وحركة الدورة الدموية ومرونة البشرة. بالإضافة إلى معالجة تقشير أولية بواسطة الفرك بالماسة السوداء.
- لتمديد تجربتك في شويكي للسبا واللياقة البدنية، يمكنك شراء ما يناسبك من مجموعتنا المتنوعة من المنتجات المتوفرة للشراء.



معالجات الجسم

- ٩٩٥ **١٢. دقيقة** **جلسة كوروهو بودي بليس لتنعيم الجسم من شيسيدو**
تبدأ هذه المعالجة بتقشير كامل للجسم لضمان تنظيفه وتلميعه بشكل رائع وإضفاء النعومة المميزة لجسديك. يتلوه تدليك* كي "الناعم للجسم" واستعمال كريم تجديد خلايا الجسم.
- ٤٧٥ **٤٥ دقيقة** **جلسة كوروهو بودي بوليش لصقل الجسم من شيسيدو**
تستهل هذه المعالجة بتقشير كامل للجسم لضمان تنظيفه وتلميعه بشكل رائع وإضفاء النعومة المميزة لجسديك. وتنتهي باستعمال كريم تجديد خلايا الجسم من شيسيدو.
٥٦. **٦. دقيقة** **معالجة أوشن بليس من إسبا**
تجمع معالجة تقشير الجسم وتنعيم البشرة بين الأملاح البحرية والزيوت العطرية المختارة خصيصاً لتناسب احتياجات بشرتك. وتشمل هذه المعالجة التي تبدأ من الرأس إلى أخمص القدمين جلسات تنظيف الوجه وتقشير واستعمال أمصال العناية بالبشرة الغنية بتركيباتها التي تضي لمسات التألق والجمال إلى بشرتك.
٥٦. **٦. دقيقة** **معالجة التغليف للتخلص من السموم من إسبا**
صمم غلاف الجسم خصيصاً لرفع درجات الحرارة بكل راحة وزيادة التعرق وبالتالي تسريع عملية التخلص من السموم وتحسين الدورة الدموية. وتشمل هذه المعالجة على تنظيف البشرة وتقشير الجسم وتغليفه بالطين للتخلص من السموم وتدليك فروة الرأس.
٥٦. **٦. دقيقة** **معالجة مكافحة السيلوليت في منطقة الورك والفخذ من إسبا**
إنها معالجة تحفيزية وعالية الفعالية لاستهداف السيلوليت ومناطق احتباس السوائل وعدم التوازن في البشرة. تشمل هذه المعالجة تنظيف البشرة وتقشيرها باستخدام الزيوت والأملاح وجلسة التدليك للتخلص من السموم.
٥٦. **٦. دقيقة** **مستخلصات التغذية المكثفة من أروماثيرابي أسوسيتس**
معالجة عميقة للبشرة الجافة والباهتة تؤدي إلى تغذية كامل الجسم وإنعاشه. وتشمل جلسة تقشير يتبعها وضع مستحضر جل الورد المرطب وزبدة ترطيب الجسم الناعمة.

أنواع التدليك

٥٥٥/٧٦. **جلسة التدليك السويدية في نادي شويكي للسبا واللياقة البدنية** ٩٠/٦. دقيقة
أثناء هذا التدليك التقليدي للجسم، ينوع المعالج مقدار الضغط المفروض لتلبية التفضيلات والاحتياجات الخاصة بكل فرد.

جلسات التدليك المكثفة

٦٥. **جلسة تخفيف التوتر العميق من شيسيدو** ٦. دقيقة
تدليك متغلغل بعمق ومجدد للخلايا مناسب للأشخاص المغممين بالنشاط والحيوية أو الذين يمارسون التمارين الرياضية باستمرار.

٥٥٥/٧٦. **تدليك بالي في نادي شويكي للسبا واللياقة البدنية** ٩٠/٦. دقيقة
يستخدم هذا النوع من التدليك تقنيات شائعة لتلايل أروعش وحنمو هنزواتة دعاعتساو مسجلا قجلاعمل. ق.ويودلاو بابشلا دججتو.

٥٨٠/٧٩. **جلسة تدليك العضلات العميق من إسبا** ٩٠/٦. دقيقة
تركز تقنيات التدليك المتخصصة على المناطق التي تشعرك بعدم الراحة مثل تصلب الرقبة واللام أسفل الظهر والأكتاف المشدودة وتعمل على تخفيف تلك الآلام.

تدليك الاسترخاء

٨٩٥. **تدليك الاسترخاء من شيسيدو** ٩٠. دقيقة
تمنحك تجربة الاسترخاء والراحة العميقة شعوراً بالصحة والنشاط والسكينة الداخلية.

٥٨٠/٧٩. **تدليك إزالة التوتر من أروماثيرابي أسوسيتس** ٩٠/٦. دقيقة
يعمل تدليك إزالة التوتر على موازنة العقل وتهدئة العضلات المتألمة.

٥٨٠/٧٩. **جلسة تدليك مخصصة لكامل الجسم من إسبا** ٩٠/٦. دقيقة
بعد الاستشارة، سوف يتولى المعالج تصميم التدليك المخصص عن طريق المزج بين الزيوت العطرية وتقنيات التدليك بما يلائم احتياجاتك الفردية.

تقنيات التدليك المتخصصة

٦٥. **نحت الجسم من شيسيدو** ٦. دقيقة
يهدف هذا التدليك إلى معالجة السيلوليت واحتباس المياه للمساعدة في تحفيز الأاسيس ونحت الجسم.

٥٥٠/٧٦. **جلسة التدليك التايلندية التقليدية في نادي شويكي للسبا واللياقة البدنية** ٩٠/٦. دقيقة
يعمل هذا التدليك الجاف على استرخاء كامل الجسم وبث الحيوية فيه من جديد عبر سلسلة من حركات التمدد التي تستهدف جميع المجموعات العضلية الرئيسية.

٥٨٠. **تدليك الحامل من أروماثيرابي أسوسيتس** ٦. دقيقة
يستخدم هذا العلاج لكامل الجسم إلى جانب تقنيات تدليك فروة الرأس والوجه التي تبعث الراحة والتجدد خصيصاً لتخفيف التوتر والشد والتخلص من آلام الأرجل الثقيلة التي تتعرض لها العديد من السيدات الحوامل.

٥٨٠. **علاج التعافي من آثار السفر الياباني من أروماثيرابي أسوسيتس** ٦. دقيقة
يشمل تدليلاً للظهر وعلاجاً للجزء السفلي من القدم باستخدام جل الجسم المنعش يتبعه تدليك لفروة الرأس.

٨٩٥. **علاج أحجار الصخر الساخنة في نادي شويكي للسبا واللياقة البدنية** ٩٠. دقيقة
تستخدم الأحجار البازلتية الساخنة لتدفئة المناطق المشدودة وإزالة التوتر.

معالجات الوجه

معالجات الوجه المقاومة لعلامات الشيخوخة

١.٣٥	٩٠ دقيقة	معالجة مجموعة الحلول المستقبلية LX للوجه من شيسيدو	تجمع معالجة "Qi" الحصرية للوجه أكثر تقنيات العناية بالبشرة في شيسيدو ومنتجات مجموعة الحلول المستقبلية LX المتطورة للعناية بالبشرة والمصممة خصيصاً لإضفاء لمسات جمالية على البشرة والتخلص من علامات التقدم بالمر.
١.٣٥	٩٠ دقيقة	معالجة الوجه لإزالة التجاعيد من شيسيدو	تساعد مستحضرات العناية بالبشرة لمقاومة آثار الشيخوخة بتركيباتها الغنية التي تمنع تشكل الخطوط على شد بشرتك واستعادة مرونتها ومئاتها الصحية. وسوف تساعد تقنيتنا المتخصصة في شد البشرة على منح بشرتك التوازن والتغذية والنضارة.
٩١.	٧٥ دقيقة	معالجة الوجه لصفاء فائق من شيسيدو	تعمل هذه المعالجة على إعادة تجديد البشرة من خلال الجمع بين حيوية الطبيعة ونتائج الدراسات العلمية
٨٦.	٩٠ دقيقة	معالجة الوجه Lifestage المختصة من إسبا	معالجة الوجه الأكثر فاعلية والمخصصة لمقاومة آثار التقدم بالسن باستخدام مجموعة Lifestage المتقدمة للعناية بالبشرة لمعالجة علامات التقدم بالسن. تقلل معالجة الوجه الفاخرة هذه من ظهور التجاعيد وترطب البشرة وتخفف من ظهور التصبغات والمسام الكبيرة والاحمرار.

تدليك الوجه للمعان متجدد

٩١.	٧٥ دقيقة	معالجة الوجه لإشراق تامة من شيسيدو	لبشرة مثالية أكثر إشراقاً وشفاءً ولمعاناً. تعمل معالجة الوجه على محاربة تصبغ لون البشرة وتمنحها ناعماً مطلقاً لا مثيل له.
-----	----------	------------------------------------	---

معالجة تغذية وترطيب الوجه

٩١.	٧٥ دقيقة	معالجة تغذية الوجه وترطيبه من شيسيدو	ترطيب مكثف للوجه يساعد على تغذية البشرة وحمايتها من الأضرار البيئية.
٦٣.	٦٠ دقيقة	معالجة البشرة الأمثل باستخدام تقنيات علاجية للوجه من إسبا	يتركز علاج الوجه الأمثل على إجراء جلسة تدليك وتنعيم وشد للوجه لإنعاش وتنقية البشرة وتأخير علامات الشيخوخة المبكرة.

معالجات الوجه المخصصة

٦٨٥	٦٠ دقيقة	معالجة الوجه المخصصة من إسبا	استمتع بجلسات تنظيف البشرة وتنعيمها وجعلها صافية خالية من أي عيوب مع هذه المعالجة المخصصة لبشرة الوجه. وتشمل المعالجة أيضاً تنظيف عميق عبر تعريض البشرة للبخار ومن ثم تقشيرها، بالإضافة إلى تدليك الوجه واستخدام قناع مخصص وتدليك لفروة الرأس.
-----	----------	------------------------------	--

معالجات مميزة

٤١٠٠

٤ ساعات

طقوس شيسيدو اليابانية

تمتع بهذه المعالجة الحصرية التي تبدأ في جناح رويال سبا بحمام الورد المنفوخ للقدمين وحمام الجسم المستوحى من الطقوس اليابانية. ويتبع ذلك طقوس جلسة تدليك كي "لكامل الجسم وفروة الرأس، ومن ثم ستستمتع بمعالجة شيسيدو المثالية للوجه وطقوس "مجموعة الحلول المستقبلية إل إكس" للسيدات ومعالجات مقاومة علامات الشيخوخة "للرجال، بالإضافة إلى تقديم خيارات أطباق السوشي الشهية والشاي الياباني الأخضر.

١٦٨٠

ساعتان و ٣٠ دقيقة

معالجة شيسيدو للوجه والجسم

تبدأ تجربة سبا الرائعة للرجال والسيدات بجلسة "كوروهو بودي بليس" - وهي عبارة عن تقشير كامل للجسم ينظفه بعمق فيجعله ناعماً. وبعدها يمكنك الاسترخاء لتتعمق بتدليك "كي" للجسم ومعالجة خاصة للوجه.

٩٩٥

ساعتان

طقوس سحر دبي للعناية بالجسم

تستهل هذه الطقوس المميزة بالتنظيف الجاف للجسم يتبعها التقشير الكامل باستخدام الجرب فروت الوردي. بعدئذ يُغطى الجسم بقناع الطين الممزوج بالمياه العذبة المزيلة للسموم ويتبعه تدليك كامل للجسم.

١٠٣٥

معالجة إسبا للظهر والوجه وفروة الرأس المتقدمة باستخدام الأحجار الساخنة

يشتهر علاج إسبا بأنه الأفضل للمعالجات والمفضل لدى الجميع، حيث يتميز بتقديمه لنتائج ثلاثية من خلال استهدافه لثلاثة مناطق رئيسية وهي الظهر والوجه وفروة الرأس، مما يجعله العلاج الأمثل للجميع. ويتميز هذا العلاج برويقه الخاص الذي يضم تقشير الظهر وتدليكه باستخدام الأحجار الساخنة ومن ثم تدليك مخصص للوجه وفروة الرأس.

١٠٣٥

ساعتان

علاج موازنة طاقة الجسم من إسبا

هذا العلاج المميز مثالي للأشخاص الذين يعانون من مستوى عالٍ من التوتر أو قلة النوم. يشتمل العلاج على تقشير للجسم وتنظيف للوجه وتدليك كامل للجسم وتدليك لفروة الرأس.

٧٥٥

٧٥ دقيقة

معالجة باستيان ديو للأظافر

يركز هذا العلاج الحائز على جوائز على استخدام أربعة أياد بالتزامن لتدليك قدميك وساقيك وبيديك وذراعيك، ويوفر أعلى درجات الفخامة في المانيكير والبيديكير، إضافة إلى الاسترخاء التام.

٨٩٥

٣ ساعات

باقة الصحة والنشاط الصباحية

تعتبر باقة الصحة والنشاط الصباحية البرنامج الأمثل للاستيقاظ والاستعداد ليوم جديد، فهي تمد الجسم بالطاقة والتجدد اللازم لبدء يومك بحيوية ونشاط. ابدأ يومك بجلسة تدريب شخصية لمدة ساعة ثم استجمع طاقتك مع وجبة إفطار شهية ومغذية. لتتعمق بعدها بقليل من الاسترخاء والانتعاش في مرافق سبا المائة لينتهي صباحك الجميل بجلسة تدليك كامل للجسم لمدة ساعة.



في قلب هذا المنتجع الخلاب، تتربع واحة السلام والسكينة .نادي شويكي للسبا واللياقة البدنية هو الملاذ الأمثل الذي يأخذك بسحره بعيداً عن ضغوطات الحياة اليومية ويمنحك لحظات لا تنسى من الاسترخاء وتجدد الشباب والحيوية خلال إقامتك معنا في أتلانتس النخلة .دلل حواسك في ملاذ مائي هادئ، وخطاب يشغل طابقيين رائعين بتصاميم مميزة في البرج الغربي . يضم نادي شويكي للسبا واللياقة البدنية ٢٧ غرفة معالجة مزودة بمناطق استرخاء منفصلة للرجال وأخرى للسيدات وغرف لتبديل الملابس .ويمكن للضيوف أيضاً الاستمتاع بجناح السبا الملكي المنعزل، وهي منطقة مائية مصممة للاسترخاء التام ومزودة بمرافق لياقة بدنية متطورة . كما توفر لضيوفنا مجموعة من المعالجات والطقوس المميزة التي صممت بعناية بأيدي شريكنا الاستثنائي شيسيدو، لندلهم بمعالجات فريدة تمنح نادي شويكي طابعاً خاصاً لن يجدوا له مثيل . ويحتضن نادي شويكي للسبا واللياقة البدنية العديد من العلامات التجارية الشهيرة مثل معالجات إسبا وأروماثيرابي أسوسيتيس وباستيان جونزاليز وصالون جنتلمانز تونيك، بالإضافة إلى أنواع مختلفة وعديدة من المعالجات والمستحضرات الفاخرة .

انضم إلينا ورفقهُ عن نفسك بالتناغم الذي يمزج بين نقاء المياه وروعة الطاقة في نادي شويكي للسبا واللياقة البدنية .



ATLANTIS

THE PALM, DUBAI

atlantisthepalm.com

لمزيد من المعلومات أو للحجز، اتصل بـ ٦٠٢٠٠ أو أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى dxb-spa@atlantisthepalm.com أو تفضل بزيارة نادي شويكي للسبا واللياقة البدنية في طابق الردهة التابع للبرج الغربي

SHUIQI

SPA & FITNESS

قائمة المعالجات